



TSV CRAILSHEIM 1846 E.V.

Schwimmen

Informationen zum Babyschwimmen

Liebe Eltern!

Sie und Ihr Baby haben Interesse an einem Babyschwimmkurs beim TSV Crailsheim. Nachfolgend erhalten Sie einige Informationen zu unserem Kurs. Unsere Kurse werden von erfahrenen Babyschwimmen InstruktorInnen geleitet. Der Papa darf selbstverständlich auch mit dabei sein.

Die Kurse bestehen aus jeweils 10 Einheiten. Jedes Kind, das mindestens 6 mal anwesend war, bekommt am Ende des Kurses ein „Babyschwimmer-Diplom“.

Was sollten Sie beachten?

Das Wasser wird für die Kleinen extra angewärmt. Doch noch ist Ihr Baby Badewasser mit 37 Grad gewöhnt, deshalb sollten Sie es schon zu Hause auf den „Kälteschock“ vorbereiten. Sie sollten spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn anfangen, die Temperatur in der Badewanne abzusenken. Sie beginnen mit 36 Grad, machen mit 35 Grad weiter, dann 34 Grad, bis 32 Grad. Außerdem sollten Sie das Baden in der großen Wanne mit einem Elternteil versuchen. Vielleicht können Sie ihr Baby auch mal etwas mit der Duschbrause bespritzen. Versuchen Sie dabei Ihr Baby locker und trotzdem sicher zu halten. Jetzt ist es soweit, Ihr Kind kann ein „Babyschwimmer“ werden. Ihr Baby sollte vollkommen gesund sein. Bei Zweifel sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was sollten Sie dabei haben?

- Mindestens zwei Handtücher für Ihr Baby.
- Etwas Leckeres zum Trinken, da die Babys Hunger und Durst bekommen. In die Schwimmhallen dürfen keine Gläser und feste Nahrung mitgenommen werden, deshalb bitte Fläschchen aus Kunststoff mitbringen.
- Ein festes (Bade-)Höschen.
- Das wasserfeste Lieblingsspieltier (bitte mit Namen versehen). Spieltiere sind auch vorhanden.
- Es empfiehlt sich, vor allem für stillende Mütter, einen Bademantel dabei zu haben.
- Ein Auto-Babysitz oder eine Wippe darf mit in die Schwimmhalle genommen werden.

Für nur **8,- €** erhalten Sie von uns eine bunte Badehose in Slipform (Größe S oder M) der Fa. BECO.

Die finanzielle Seite:

Die Kursgebühr beträgt pro Baby im Hallenbad 40,- € + Eintritt. Eine Anzahlung von 20,-€ ist vorab zu leisten. Den Rest der Kursgebühr bringen Sie dann bitte bei der ersten Übungsstunde in bar mit.

Wir bitten Sie sich schnellstmöglich, unverbindlich vormerken zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr TSV Babyschwimmen-Team

Vormerken bei:

TSV Crailsheim Schwimmabteilung, Maike Görner, Mittlerer Weg 5, 74597 Stimpfach
Fon: 0 79 67 – 70 15 44, Fax: 0 79 67 – 70 16 50, E-Mail: babyschwimmen@goerner-online.de